



“Mijn stijve onderrug
is na een behandeling
wekenlang weer
lekker soepel.”

Ook voor mensen met een chronische ziekte

Body Stress Release

Charlotte Toebosch (56) zweert bij Body Stress Release, een techniek waarbij vastgezette spierspanning onder handen wordt genomen. Sinds deze behandeling heeft ze veel minder last van overgangsklachten en van haar chronische schildklierontsteking.

Charlotte heeft de ziekte van Hashimoto, waarbij de schildklier te langzaam werkt. 'Daar kun je medicijnen tegen slikken om het draaglijk te houden. Maar al die medicijnen, daar word ik niet blij van.' Een vriend gaf haar de tip om Body Stress Release (BSR) uit te proberen. 'Hij heeft net als ik een schildklierprobleem. Hij zag altijd heel grauw en was extreem kouwelijk. Hij droeg nota bene een muts in de zomer! En opeens zag ik 'm opknappen, hij werd echt weer fit. Door Body Stress Release, bleek al snel. Ik vond zijn verhalen over wat die behandeling precies inhield nogal vaag, maar ik dacht: ik kan het proberen.'

Fitter

De eerste keer dat Charlotte een behandeling ondergaat, is ze nogal sceptisch. 'Caroline, de behandelaar, draaide wat aan mijn voeten, zette stipjes in mijn nek en masseerde me licht op een aantal plekken. Is dit het nou, dacht ik. Maar toen werd ik vreselijk moe en misselijk en al snel gebeurde er van alles in mijn lijf. Een paar behandelingen later begon ik echt effect te voelen. Toen ik na een aantal maanden weer eens naar de internist moest, zei die: "Charlotte,

wat ben je aan het doen, je waarden zijn enorm verbeterd!" Inmiddels heb ik mijn medicijngebruik voor een groot deel af kunnen bouwen en voel ik me op alle fronten een stuk lekkerder.'

In de overgang

Body Stress Release is gericht op het vrijmaken van vastgezette spierspanning. Het is uitermate geschikt voor ouderen die last hebben van stijfheid en voor langdurig zieken die hun lichaam continu extra belasten. Maar ook anderen, zoals vrouwen in de overgang of fanatieke sporters, kunnen er veel baat bij hebben. De behandelaar 'meet' spierspanning door lichte druk uit te oefenen op het lichaam en te kijken hoe spieren daarop reageren. Door lichte handmatige impulsen kan het lichaam vervolgens worden gestimuleerd om de spanning los te laten. Charlotte: 'Het voelt als een soort ontlading in je spieren, alsof de doorstroom weer op gang wordt gebracht. En dat heeft een enorm effect. Zelfs mijn stijve onder rug is na een behandeling wekenlang lekker soepel. Heerlijk!'



Ledenvoordeel

Leden ontvangen 10% korting op de eerste drie behandelingen. Een behandeling kost € 50,-. Informeer bij uw zorgverzekeraar naar een eventuele vergoeding.

Meer informatie? Kijk op www.viviumservices.nl of bel Vivium Services (035) 6 924 495.